

SPORT AL PARCO

COMUNE DI CIVIDATE AL PIANO



 **PARCO "Dr. Eugenio Suardi"**

DAL 3 AL 25 LUGLIO

Lunedì

8 e 15 luglio

BABY DANCE

Dalle 20:15 alle 21:00

Attività musicali e giochi coinvolgenti per bambini dai 3 anni!!!



Mercoledì

ZUMBA

Dalle 20:30 alle 21:30

Portare: due pesi/bottigliette, un bastone (es. manico scopa) e una palla di spugna/palla softball



Giovedì

GINNASTICA POSTURALE

Dalle 21:00 alle 22:00

Portare: due pesi/bottigliette, un bastone (manico scopa) e una palla di spugna/palla softball



SILENT FITNESS

SABATO 13 LUGLIO 2024 ORE 20:00

Un nuovo approccio all'allenamento, perfetto per tutti quelli che vogliono qualcosa di più che una normale camminata o lezione di Fitness e Workout

PRENOTAZIONE CONSIGLIATA (posti limitati)

Ufficio Sport - 0363 946452



PARTECIPAZIONE GRATUITA

Le serate sono gratuite e aperte a tutti

In caso di maltempo la lezione viene annullata.

**Le attività di Zumba e Posturale sono organizzate
in collaborazione con ASD New International**