



# MENS SANA IN CORPORE SANO



con il Patrocinio



## MERCOLEDÌ 8 MAGGIO

**OSTEOPATIA:** cos'è e di  
cosa si occupa

*Relatrici: Zanga Jessica e  
Scarpenti Gabriella*

## MERCOLEDÌ 15 MAGGIO

**RUNNER:** metodi di  
allenamento e prevenzione  
degli infortuni

*Relatori: Giudici Simone, Edossi Sara  
e Scarpenti Gabriella*

## MERCOLEDÌ 22 MAGGIO

**INVECCHIAMENTO ATTIVO:**  
linee guida per l'attività  
fisica adattata preventiva

*Relatori: Luisoni Andrea e  
Scarpenti Gabriella*

## MERCOLEDÌ 29 MAGGIO

**OSTEOPATIA AL FEMMINILE:**  
dall'adolescenza alla  
menopausa

*Relatrici: Zanga Jessica e  
Scarpenti Gabriella*

## SERATE INFORMATIVE

La Pro Loco di Civate al Piano, in collaborazione con lo studio Meraki, organizza serate informative **GRATUITE** sul tema dell'attività fisica, della prevenzione di infortuni e sul ruolo dell'osteopatia.

### **Quando?**

Tutti i mercoledì di maggio. **ORE 20:30**

### **Dove?**

Presso l'Oratorio S. G. Bosco di Civate al Piano