

## TABELLA INVERNALE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI CIVIDATE AL PIANO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Formaggella</i> <i>Fagiolini in insalata*</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>		<i>Crema di carote con crostini</i> <i>Coscia di pollo</i> <i>Patate al vapore*</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>		<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Platessa gratinata</i> <i>Insalata verde</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<i>Lasagne alla bolognese</i> <i>Fagiolini in insalata*</i> <i>a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>		<i>Riso all'olio</i> <i>Frittata al forno</i> <i>Lattuga in insalata</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>		<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>Tonno sott'olio</i> <i>Verdura cotta*</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	<i>Pizza margherita</i> <i>½ porzione di formaggio</i> <i>Carote al forno*</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>		<i>Crema di patate con crostini</i> <i>Farinata di ceci</i> <i>Fagiolini in insalata*</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>		<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Uovo sodo</i> <i>Insalata verde e rossa</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<i>Polenta</i> <i>Spezzatino di tacchino</i> <i>Fagiolini al vapore*</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>		<i>Riso al pomodoro</i> <i>Pesce impanato al forno</i> <i>Carote julienne</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>		<i>Ravioli di magro olio e salvia</i> <i>½ porzione di Primo Sale</i> <i>Zucchine al vapore*</i> <i>Pane a ridotto contenuto di sale</i> <i>Frutta</i>

*Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina*

*\*prodotto decongelato*